

K 4 – BRANNOST

Úkol – PŘESKOK PŘES VODNÍ PŘÍKOP – *plní přípravka, dorost, žáci ZŠ, SŠ, učilišť a žáci gymnázií (ZŠ1, ZŠ2, SŠ)*

Plní všichni členové hlídky postupně za sebou. Vodní příkop je možno také znázornit. Přešlap u odrazové i doskokové čáry (tj. dotek čáry i prostoru mezi nimi libovolnou částí těla) je považován za nepřekonání překážky.

Šířka příkopu pro jednotlivé kategorie:

- **Přípravka** – 0,7 m
- **ZŠ1** – 1 m
- **ZŠ2** – 1,8 m
- **SŠ a dorost** – 2 m

HODNOCENÍ

Kategorie přípravka, ZŠ1, ZŠ2, SŠ

Za nepřekonání překážky se započítává po 3 trestných bodech za každý případ (max. 15 trestných bodů).

Kategorie dorost

Za nepřekonání překážky se započítává po 1 trestném bodu za každý případ (max. 5 trestných bodů).

Úkol – PŘEKONÁNÍ PŘEKÁŽKY PO VODOROVNÉM LANĚ – *plní mladší hlídky MH, starší hlídky MH, dorost*

Každý člen hlídky překoná ručkováním nebo jiným libovolným způsobem na laně zavěšeném bezpečně mezi dvěma stromy danou vzdálenost – 3 m kategorie mladší a 4 m kategorie starší a dorost (tuto vzdálenost musí překonat ruce závodníka).

Maximální bod prohnutí lana nad terénem je 2 metry. Překonávání překážky dvěma nebo více členy hlídky najednou je zakázáno. Následující závodník může začít s plněním disciplíny až po seskoku závodníka předcházejícího. Pomoc při výskoku na překážku je povolena jen členy hlídky, u kategorie mladších je povolena i pomoc rozhodčího.

Soutěžní úsek musí být pro mladší i starší kategorii a dorost na obou stranách lana vyznačen (např. izolepou nebo jiným vhodným způsobem) a překonán tak, že na začátku úseku se závodník musí oběma rukama uchopit před označením začátku úseku a konečnou metu musí překonat opět rukama.

Lano v průběhu soutěže napínáme.

HODNOCENÍ

Kategorie mladší, starší hlídky MH

Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 3 trestné body (max. 15 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

Kategorie dorost

Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 2 trestné body (max. 10 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

Způsob hodnocení – nesplnění úkolu:

- Pokud se soutěžící při výskoku na lano nechytí oběma rukama před značkou označující začátek překonávaného úseku (dotek na značku při výskoku je považován za nesplnění úkolu).
- Pokud se soutěžící v průběhu překonávání úseku dotkne země (překonávání úseku začíná dohmátnutím alespoň jednou rukou dovnitř úseku označeného značkami).
- Pokud soutěžící při překonávání úseku na konci nedohmátně oběma rukama za značku označující konec překonávaného úseku (dotek na značku při seskoku z lana na konci úseku je považován za nesplnění úkolu).
- Pokud se soutěžící dotkne lana dříve, než ho pustí z rukou soutěžící před ním (předčasné zahájení).
- Pokud při pomoci při výskoku na lano soutěžící, který právě plní disciplínu, dohmátně i jen jednou rukou za značku označující začátek úseku, a přitom ho ještě soutěžící nebo rozhodčí, který mu pomáhal vyskočit na lano, podpírá nebo jej drží (hodnotí se jako dotyk země).

Při přípravě lana je nutno počítat s prostorem min. 1,5 m od začátku překonávaného úseku k uchycení lana na strom, aby byl soutěžícímu zabezpečen prostor pro zachycení se nohama na laně.

Obr. 5 Brannost - Náskres stanoviště překonání překážky po vodorovném laně

